



Program reprezentace ČR Sledge

Akce: Soustředění

Místo: Ostrava-RT Torax Aréna

Datum: 15.-17.9.2017



Datum	Čas	Činnost
15.09.2017 Pátek	Do 23:00	Sraz na Hotelu/ZS
16.09.2017 Sobota	7:30	budíček
	8:00	snídaně
	8:30	šatna, příprava
	9:15	rozvičení
	10:00-11:15	LED
	11:30-12:00	tělocvična
	12:30	oběd
	17:30-18:45	LED
	20:00	večeře
	22:00	večerka
17.09.2017 Neděle	7:15	budíček
	7:30	snídaně
	8:45	rozvičení
	9:15-10:30	LED
	10:45-11:15	tělocvična
	12:00	oběd
	12:30-14:00	odpočinek
	14:00	porada týmu
	15:15	rozvičení
	16:00-17:15	LED
	17:30-18:00	tělocvična
	18:30	večeře
	19:00	ukončení akce

Sportovní a
rekreační
zařízení města
Ostravy, s.r.o.

Dodavatel:

p. Tošenovjan tel.736755061
Čkalovova 6144/20
708 00 Ostrava-Poruba

IČO 25385691

DIČ CZ25385691

Ubytování: Sareza hotel

Čkalovova 6144/20

Ostrava

708 00