



V Praze dne 10. července 2017

Pozvánka na seminář trenérů

Téma:

Kondiční příprava a trénink zakončení v juniorských a dorosteneckých kategoriích

Termín: 8. srpna 2017

Místo: **Hotel Celnice**, Celnice 1214, 691 41 Břeclav

Popis: pro hlavní trenéry **ELJ, ELSD a ELMD**

Program semináře:

10:45 - 11:15 Prezence

11:15 – 11:30 Zahájení

11:30 – 12:15 Základy fyziologie výkonu hráče ledního hokeje (Jiří Dostál)

12:15 – 13:30 Současné trendy kondiční přípravy (Aleš Pařez, Martin Iterský)

13:30 - 14:00 Panelová diskuse k tématu (Slavomír Lener – Jiří Dostál, Martin Iterský Aleš Pařez)

Přestávka

14:15 – 14:45 Vyhodnocení motorických testů 2017 (Martin Musálek)

14:45 – 15:15 Představení trenérské aplikace Coach Manager (Zdeněk Vojta)

15:15 – 15:45 Trénink zakončení (Zdeněk Vojta)

16:00 Část utkání SUI - USA

18:30 Utkání CZE - SWE

21:00 Ukončení akce

Platba a přihlášky:

- Hodnota semináře je 6 kreditů.
- Cena 250 Kč, platba hotově při prezenci. Kapacita semináře 100 osob.
- **Trenéři závazně potvrdí účast nejpozději do 24.7. 2017** (každý napíše své jméno, e-mailovou adresu, telefonní kontakt a klub) **emailem na mencikova@czehockey.cz.**

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park

Českomoravská 2420/15

190 00 Praha 9

e-mail: office@czehockey.cz

Tel.: +420 211 158 000

Fax: +420 211 158 031

www.cslh.cz