



Program reprezentace ČR A ženy

Akce: přípravný kemp

Místo: Benešov

Datum: 21. - 23. 7. 2017



Datum	Čas	Činnost
21. 7. 2017	9:00	sraz
Pátek	9:45	meeting
	10:15	rozcvičení
	11:00 - 12:15	led
	12:45 - 13:15	ubytování
	13:30	oběd
	15:30	svačina
	16:00 - 17:00	fyzické testy
	17:00-17:30	rozcvičení
	18:00-19:15	led
	20:30	večeře
	22:00	večerka
22. 7. 2017	7:30	budíček
Sobota	8:00	snídaně
	9:00	rozcvičení
	9:30 - 10:45	led
	12:00	oběd
	15:00	svačina
	16:00 - 17:00	fyzické testy
	17:00-17:30	rozcvičení
	18:00 - 19:15	led
	20:30	večeře
	22:00	večerka
23. 7. 2017	7:30	budíček
Neděle	8:00	snídaně
	9:00	rozvičení
	9:30 - 10:45	led
	11:45	oběd
	14:00	svačina
	15:00	rozvičení
	15:30 - 16:45	led
	17:30	konec akce