



V Praze dne 23. března 2017

Pozvánka na seminář trenérů

Téma: Efektivita tréninku v juniorských kategoriích

Termín: 6. dubna 2017
Místo: Tiskové středisko Třinec - WERK ARENA, Frýdecká 850, 739 61 Třinec
Popis: Pro trenéry licence A a B

Program semináře:

12:15 - 12:30 Zahájení
12:30 - 14:00 Strava ve vrcholovém hokeji (V. Schlezinger)
14:15 - 16:00 Efektivní mentální trénink (V. Petráš)
16.00 - 16.45 Efektivní trénink na ledě (Z. Vojta)
17:00 - 19:30 Utkání CZE - FIN
19:30 Ukončení akce

Platba a přihlášky:

- Hodnota semináře je 6 kreditů.
- Cena 250 Kč. Kapacita semináře 60 osob.
- **Trenéři závazně potvrdí účast nejpozději do úterý 4. 4. 2017** (každý napíše své jméno, e-mailovou adresu, telefonní kontakt a klub) **emailem na mencikova@czechockey.cz.**

PhDr. Zdeněk Vojta
metodik ČSLH

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park
Českomoravská 2420/15
190 00 Praha 9
e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000
Fax: +420 211 158 031
www.cslh.cz