



Program reprezentace ČR15 Ženy

Akce : Tréninkový kemp

Místo : ZS Nový Jičín

Datum : 14.1 – 15.1.2017



Datum	Čas	Akce
14.01.2017	8.30	Sraz na ZS Nový Jičín / U Stadionu 1
Sobota	9.30 – 10.45	Trénink led
	12.00	Oběd
	13.30 – 14.00	Off ice
	14.45 – 16.00	Trénink led
	17.30 – 19.00	Teorie – video
	19.00	Večeře
	22.00	Večerka
15.1.2017	7.00	Budíček
Neděle	7.30	Snídaně
	8.00 – 8.30	Off ice
	9.00 – 10.15	Trénink led
	12.00	oběd
	12.30-14.00	odpočinek
	15.45 – 17.00	Trénink led
	18.00	konec akce

trénink
s reprezentací žen

neděle 15. ledna 2017
Zimní stadion Nový Jičín



15.1.2017	Girls day
Neděle	Trénink „ pojd trénovat s reprezentací „
	9.30 Sraz
	9.45 Mítíng pro rodiče
	10.00 – 10.30 Off ice
	10.30 – 11.30 Trénink led
	Volno
	12.30 – 14.00 Miniturnaj pro hráčky u12
	Volno
	14.30 – 15.30 Individuální hovednosti + hry na ledě