



Program reprezentace ČR U 18 ž

Akce: Přípravný kemp před MS

Místo: Přerov

Datum: 1.- 5.1.2017



Datum	Čas	Činnost
01.01.2017	15:00	sraz na akci
Neděle	16:30 - 17:30	led
	18:30	večeře
	19:00	porada / video
	22:00	večerka
02.01.2017	8:00	snídaně
Pondělí	9:30 - 10:30	trénink sucho
	11:00 - 12:00	led
	13:00	oběd
	14:00 - 16:00	odpočinek
	17:00	porada / video
	22:00	večerka
03.01.2017	8:30	snídaně
Útérý	10:00 - 10:45	rozbruslení
	11:45	oběd
	12:15 - 13:15	odpočinek
	13:45	odjezd na utkání
	15:50	rozbruslení
	16:30	CZE - SWE (Zlín)
	20:00	večeře
	22:00	večerka
04.01.2017	8:30	snídaně
Středa	10:00	porada / video
	11:30	oběd
	12:00 - 14:00	odpočinek
	15:30 - 16:30	led
	18:00	večeře
05.01.2017	8:00	snídaně
Čtvrtek	10:00	porada / video
	12:00	oběd
	15:00 - 16:00	led
	17:30	večeře
	20:00	svačina
	22:00	večerka