



Program reprezentace ČR U 18 ž

Akce: Přípravný kemp

Místo: Otavská 2931, 407 47 Varnsdorf

Datum: 4. - 6.11.2016



Datum	Čas	Činnost
04.11.2016	11:00	sraz na akci
Pátek	12:30 - 13:30	led
	14:30	oběd
	16:15 - 17:15	led
	18:15 - 19:15	odpočinek
	20:15 - 21:15	led
	22:00	večeře
	22:30	večerka
05.11.2016	7:00 - 8:00	led
Sobota	9:00	snídaně
	9:30 - 10:00	odpočinek
	11:30 - 12:30	led
	13:30	oběd
	14:00 - 16:00	odpočinek
	17:00 - 18:00	led
	19:00	večeře
	20:00	porada video
	22:00	večerka
06.11.2016	7:00	snídaně
Neděle	9:00 - 10:00	led
	10:30 - 11:30	trénink sucho
	12:00	oběd
	12:30 - 13:30	odpočinek
	14:30 - 15:30	led
	16:30	ukončení akce