



Program reprezentace ČR Sledge

Akce: 4 nations - Ostrava
Místo: RT Torax arena, Ostrava
Datum: 27.-30.10.2016



Datum	Čas	Činnost
-------	-----	---------

Ice arena RT Torax aréna - Ostrava
Hotel Park INN

27.10.2016	18:00	SRAZ na ZS RT Torax aréna, Ostrava
Čtvrtek	18:30	rozcvičení
	19:00-20:30	LED-trénink
	21:15	večeře
	22:30	večerka

4 NATIONS

28.10.2016	8:00	budíček
Pátek	8:30	snídaně
	9:30	porada týmu
	12:00	oběd
	14:00	porada týmu
	15:30	sraz v kabině
	16:15	rozcvičení
	17:00-19:00	<u>CZE-GER</u>
	20:30	večeře
	22:00	večerka

29.10.2016	8:00	budíček
Sobota	8:30	snídaně
	9:30	porada týmu
	12:00	oběd

14:00 porada týmu
15:30 sraz v kabině
16:15 rozcvičení
17:00-19:00 **CZE-SVK**
20:30 večere
22:00 večerka

30.10.2016
Neděle
8:00 budíček
8:30 snídaně
9:30 porada týmu
11:00 sraz v kabině
11:45 rozvičení
12:30-14:30 **CZE-JPN**
14:30 ukončení turnaje
15:00 oběd
16:00 ukončení akce