



Program reprezentace ČR15 Ženy

Akce : Tréninkový kemp

Místo : ZS Náchod

Datum : 7.10 - 9.10.2016



Datum	Čas	Akce	Datum	Čas	Akce
07.10.2016	10.00	Sraz na ZS Náchod			
Pátek	12.00-13.00	Trénink led			
	15.00-15.30	Teorie			
	15.30	Oběd			
	16.15-17.00	Off ice			
	17.30-18.45	Trénink led			
	19.00-19.15	Protážení			
	20.00	Večeře			
	21.00	Teorie – video			
	22.00	Večerka			
8.10.2016	7.00	Budíček	8.10.2016		GIRLS DAY
Sobota	7.30	Snídaně	Sobota		trénink „ pojd trénovat s reprezentací „
	8.15-9.00	Off ice		9.00	sraz
	9.30-10.45	Trénink led		9.15-9.30	mítíng pro rodiče
	11.00-11.10	Protážení		10.00-10.30	Off ice
	12.00	oběd		11.00-12.00	Trénink led
	12.30-14.00	odpočinek			volno
	16.00-16.45	Off ice		13.00-14.30	Miniturnaj pro hráčky U12
	17.00-18.15	Trénink led			volno
	18.30-18.45	Protážení		15.30-16.45	individuální hvednosti +
	20.00	Večeře			volno
	21.00	Video		17.30	Vyhlášení výsledků turnaje
	22.00	Večerka			
9.10.2016	7.00	Budíček			
Neděle	7.30	Snídaně			
	8.15-9.00	Off ice			
	9.30-10.45	Trénink led			
	12.00	Konec			

zimní stadion

Michal Kubeček
vedoucí ZS, kancelář: Na Strži 1795, Náchod, 547 01, Česká republika
tel. +420778744160, e- mail: zimni.stadion@mestonachod.cz,
www.zimni-stadion-nachod.cz

Město Náchod	led	10,5	hod
Zimní stadion	tělocvična	4	hod
Masarykovo náměstí 405	ubytování	22	holky
IČ: 00272868		8	dosp

Ubytování + strava

HOTEL ELKO
Roman Sonnenschein
Českých bratří 498
547 01 Náchod

IČO 46155074
TEL. 491427296
info@elkohotel.cz