



Program reprezentace ČR A ž
Akce: Kemp individuálních dovedností
Místo: Slaný Lacinova 1720, 274 01 Slaný
Datum: 3-4.10.2016



Datum	Čas	Činnost
03.10.2016	11:00	sraz na akci
Pondělí	12:00 -12:45	trénink Sucho
	13:15 - 14:15	led
	14:45	Oběd
	15:15 - 17:00	odpočinek
	18:00 - 19:00	trénink sucho
	19:30 - 20:45	led
	21:15	večeře
	22:00	večerka
04.10.2016	8:00	snídaně
Úterý	9:00 - 10:00	led
	10:15 - 11:15	trénink sucho
	11:45	oběd
	12:15 - 13:30	odpočinek
	14:00 - 15:15	led
	15:30 - 16:30	trénink sucho
	17:30	Ukončení akce