



Program reprezentace ČR U 18 ž

Akce: Přípravný kemp před turnajem 4

Místo: Slaný Lacinova 1720, 274 01 Slaný

Datum: 3-5.10.2016



Datum	Čas	Činnost
03.10.2016	11:00	sraz na akci
Pondělí	12:00 -13:00	led
	13:15 - 14:15	trénink sucho
	14:45	oběd
	15:15 - 17:00	odpočinek
	18:00 - 19:15	led
	19:30 - 20:15	trénink sucho
	20:45	večeře
	22:00	večerka
04.10.2016	8:00	snídaně
Úterý	9:00 - 10:00	trénink sucho
	10:15 - 11:15	led
	11:45	oběd
	12:15 - 13:30	odpočinek
	14:00 - 15:00	trénink sucho
	15:30 - 16:45	led
	17:15 - 18:00	porada video
	18:00	večeře
	19:00	balení a příprava na odjezd
	22:00	večerka
05.10.2016	7:00	snídaně
středa	8:30	odjezd letiště
	11:35	odlet
	14:40	Přílet
	19:00	příjezd ZS