



## Program reprezentace ČR Sledge

Akce: Soustředění

Místo: Humpolec

Datum: 26.-28.8.2016



Datum	Čas	Činnost
<b>26.08.2016</b>	18:30	sraz
<b>Pátek</b>	19:15	rozcvičení
	<b>20:00-21:30</b>	<b>LED</b>
	22:00	studená večeře
	23:00	večerka
<b>27.08.2016</b>	7:30	budíček
<b>Sobota</b>	7:45	snídaně
	9:00	rozcvičení
	<b>10:00-11:15</b>	<b>LED</b>
	12:30	oběd
	15:00	rozcvičení
	<b>16:00-17:15</b>	<b>LED</b>
	18:00	fyzio-regenerace
	19:00	večeře
	19:30-21:00	porada, video
	21:30	večerka
<b>28.08.2016</b>	7:30	budíček
<b>Neděle</b>	7:45	snídaně
	9:00	rozcvičení
	<b>10:00-11:15</b>	<b>LED</b>
	12:00	oběd
	13:30	rozcvičení
	<b>14:15-15:30</b>	<b>LED</b>
	16:00	svačina
	16:30	ukončení akce

ZS Humpolec, Vilová 1600, 39601 Humpolec

p. Jiří Hynek, tel.: +420 724 340 823

[sport@tshumpolec.cz](mailto:sport@tshumpolec.cz)