

sraz ZIMNÍ STADION
MĚLNICKÁ 35
BENÁTKY / JIZEROU

ubytování HOTEL BÍLÝ PÁV
U Cukrovaru 655/7

Datum	Činnost	Čas	
čtvrtek	4.8.	sraz	9:00
		sucho	postupně 10:15 13:00
		led I.	10:15 11:15
		led II.	11:30 12:30
		led III.	12:45 13:45
		oběd I., II., III.	postupně 13:00 14:15
		odpočinek	14:00 15:00
		svačina	postupně 15:00 16:00
		sucho	postupně 17:00 19:00
		led I. + II.	16:30 17:45
		led II. + III.	18:00 19:15
		večeře	postupně 20:00
		porada všech hráčů a RT	20:45
		večerka	22:00
pátek	5.8.	budíček	7:30
		snídaně	8:00
		sucho	postupně 9:30 12:00
		led I.	9:30 10:30
		led II.	10:45 11:45
		led III.	12:00 13:00
		oběd I., II., III.	postupně 12:30 13:30
		odpočinek	13:00 15:00
		svačina	postupně 14:30 15:00
		sucho	postupně 15:30 18:00
		led I. + II.	15:30 16:45
		led II. + III.	17:00 18:15
		večeře	postupně 19:00 19:30
		porada + seminář pro hráče	20:00
	večerka	22:00	
sobota	6.8.	budíček	7:30
		snídaně	8:00
		sucho	postupně 9:30 12:00
		led I.	9:30 10:30
		led II.	10:45 11:45
		led III.	12:00 13:00
		oběd I., II., III.	postupně 12:30 13:30
		odpočinek	13:00 15:00

		svačina	postupně	14:30	15:00
		sucho	postupně	15:30	18:00
		led I. + II.		15:30	16:45
		led II. + III.		17:00	18:15
		večeře	postupně	19:00	19:30
		porada + seminář pro hráče		20:00	
		večerka		22:00	
neděle	7.8.	budíček		7:30	
		snídaně		8:00	
		sucho	postupně	9:30	12:00
		led I.		9:30	10:30
		led II.		10:45	11:45
		led III.		12:00	13:00
		oběd I., II., III.	postupně	12:00	13:30
		odpočinek		13:00	15:00
		Seminář pro rodiče, kondice + strava		14:00	15:30
		svačina		14:30	
		sucho - kolekt. hry		15:30	16:30
		sucho - kolekt. hry		15:30	16:30
		konec kempu		17:00	