



Program reprezentace ČR A ženy

Akce: Přípravný kemp, 2 utkání CZE-FRA

Místo: Turnov

Datum: 15. - 19. 3. 2016



Sraz	15.3.	ZS Turnov Sobotecká 51101, Turnov
Hotel		Hotel Karel IV. Žižkova 501 511 01 Turnov

Datum	Čas	Činnost
15.3.	11:00	sraz
úterý	12:00 - 12:30	sucho
	13:00-14:00	led
	14:15-14:35	sucho
	15:15	oběd
	15:30	odpočinek
	16:45	ovoce v šatně
	17:30-18:00	sucho
	18:30-19:30	led
	19:45-20:05	sucho
	20:45	večeře
	21:15	porada
	22:00	večerka
16.3.	7:45	snídaně
středa	9:00-9:30	sucho
	10:00-11:15	led
	11:30-11:50	sucho
	12:30	oběd
	13:00	odpočinek
	15:15	svačina
	16:00-17:00	rehabilitace - sauna, masáže 1 skupina
	19:00-20:00	bazén 2 skupina
	17:45	večeře 1 skupina
	20:30	večeře 2 skupina

	21:00	večeře II.- pomazánka(pečivo, chléb)
	22:00	večerka
17.3.	7:45	snídaně
čtvrtek	9:00-9:30	sucho
	10:00-11:15	led
	11:30-11:50	sucho
	12:15	oběd
	12:30	odpočinek
	14:30	svačina - ovoce
	15:30-16:00	sucho
	16:30-17:45	led
	18:00-18:20	sucho
	19:00	večeře
	21:00	večeře II.
	22:00	večerka
18.3.	7:45	snídaně
pátek	9:00	sucho
	10:00-10:45	led
	11:00	sucho
	12:15	oběd
	12:30-14:00	odpočinek
	14:30	porada + svačina
	17:00	CZE - FRA
	20:00	večeře
	22:00	večerka
19.3.	8:30	brunch
sobota	12:00	CZE - FRA
	14:30	<u>konečná nominace na MS 2016</u>
	15:00	konec srazu