



Program reprezentace ČR Sledge

Akce: Soustředění

Místo: Humpolec

Datum: 4.-6.3.2016



| Datum | Čas | Činnost |
|-----------------|--------------------|----------------------------|
| 4.3.2016 | 9:15 | sraz |
| Pátek | 9:35 | rozcvičení |
| | 10:00-11:30 | LED |
| | 13:00 | oběd |
| | 15:00 | tým porada |
| | 16:25 | rozcvičení |
| | 16:45-18:15 | LED |
| | 20:00 | večeře |
| | 21:00 | tým porada |
| | 22:00 | večerka |
| | | |
| 5.3.2016 | 7:00 | budíček |
| Sobota | 7:15 | snídaně |
| | 8:30 | rozvičení |
| | 9:00-10:30 | LED |
| | 12:00 | oběd |
| | 15:00 | Tým porada |
| | 15:30 | rozcvičení |
| | 16:00-17:15 | LED |
| | 19:00 | večeře |
| | 21:00 | svačina + tým. Porada |
| | 22:00 | večerka |
| | | |
| 6.3.2016 | 7:00 | budíček |
| Neděle | 7:15 | snídaně |
| | 8:40 | rozcvičení |
| | 9:00-10:30 | LED |
| | 12:00 | oběd |
| | 13:00 | tým porada + ukončení akce |