

Program reprezentace ČR 18

Turnaj 5 zemí, Zuchwil, Švýcarsko

25. - 31. 12. 2015

Sraz na ZS Třemošná v pátek 25. 12. 2015 v 11:00 hodin.

Konec akce 31. 12. 2015 na ZS Třemošná po příjezdu ze Švýcarska cca 3:00 hodiny ráno.

Pátek 25.12.2015

Sraz na ZS Třemošná	11:00
Trénink led	12:00-13:00
Odjezd na hotel	13:30
Oběd	13:45
Odjezd Švýcarsko cca	14:30
Příjezd Švýcarsko cca	23:00

Středa 30.12.2015

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Sucho	9:00-9:30
Oběd + video	11:00
Utkání SUI-CZE	14:30-16:30
Večeře	17:30
Odjezd do Česka	18:00

Sobota 26.12.2015

Budíček	8:15
Snídaně	8:30
Trénink led	10:30-11:15
Oběd + polední klid	12:15
Svačina + video	14:00
Utkání CZE-SVK	16:30-18:30
Večeře	20:00
Večerka	22:00

Čtvrtek 31.12.2015

Příjezd ZS Třemošná	cca	3:00
---------------------	-----	------

Neděle 27.12.2015

Budíček	8:00
Snídaně	8:15
Trénink led	9:30-10:15
Oběd + polední klid	11:00
Svačina + video	12:30
Utkání CZE-FIN	15:00-17:00
Večeře	18:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Pondělí 28.12.2015

Budíček	8:15
Snídaně	8:30
Trénink led	10:30-11:15
Oběd	12:00
Svačina + Video	15:30
Utkání GER-CZE	18:30-20:30
Večeře	21:30
Večerka	22:00

Úterý 29.12.2015

Budíček	8:45
Snídaně	9:00
Trénink led	10:00-11:00
Oběd + odpolední klid	12:30
Večeře	19:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00