

## Program reprezentace ČR 18

### Turnaj 5 zemí, Švýcarsko

1. - 8. 11. 2015

Sraz je na ZS Třemošná v neděli 1. 11. 2015 v 10:00h.

Konec akce je v neděli 8. 11. 2015 na ZS Třemošná po příjezdu ze Švýcarska cca 10:00h.

#### Neděle 1.11.2015

Sraz na ZS Třemošná	10:00
<b>Trénink led</b>	<b>10:30-12:00</b>
Odjezd na hotel	12:30
Oběd + polední klid	12:45
Svačina	15:30
Regenerace	16:30-18:30
Večeře	19:30
Svačina	21:30
Večerka	22:00
Odjezd Švýcarsko	cca 23:00

#### Pondělí 2.11.2015

Příjezd Leysin - Check in hotel	cca 12:00
Oběd + polední klid	13:00
Svačina	16:00
Sucho	19:00-19:30
<b>Trénink led</b>	<b>20:00-21:00</b>
Večeře	21:30
Večerka	22:00

#### Úterý 3.11.2015

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
<b>Trénink led</b>	<b>10:00-11:30</b>
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	15:00
Sucho	16:00-16:45
<b>Trénink led</b>	<b>17:00-18:30</b>
Večeře	19:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

#### Středa 4.11.2015

Budíček	8:15
Snídaně	8:30
Sucho	9:00-9:30
Snídaně + brunch	10:30
Video	11:30
Odjezd na utkání	11:45
<b>Utkání Monthey CZE-USA</b>	<b>14:15-16:15</b>
Odjezd na hotel	17:00
Večeře	18:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

#### Čtvrtek 5.11.2015

Budíček	8:15
Snídaně	8:30
Sucho	9:00-9:30
Snídaně + brunch	10:30
Video	11:30
Odjezd na utkání	11:45
<b>Utkání Monthey CZE-FIN</b>	<b>14:15-16:15</b>
Odjezd na hotel	17:00
Večeře	18:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

#### Pátek 6.11.2015

Budíček	8:15
Snídaně	8:30
Sucho	9:00-9:30
Snídaně + brunch	10:30
Video	11:30
Odjezd na utkání	11:45
<b>Utkání Monthey SWE-CZE</b>	<b>14:15-16:15</b>
Odjezd na hotel	17:00
Večeře	18:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

#### Sobota 7.11.2015

Budíček	8:30
Snídaně	8:45
Trénink led Leysin	10:00-11:00
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	16:00
Video	16:15
Odjezd na utkání	17:00
<b>Utkání Monthey SUI-CZE</b>	<b>19:30-21:30</b>
Večeře	22:00
Odjezd do Česka	22:30

#### Neděle 8.11.2015

Příjezd ZS Třemošná	cca 10:00
---------------------	-----------