

Program reprezentace ČR 16
soustředění a 3 utkání ČR 16 : SUI 16, Rokycany
2. - 8. 11. 2015

2.11. VO2max individuálně (rozpis)

17.00 sraz Rokycany (svačina)

18.30 – 19.30 led CZE

20.30 večeře

3.11 8.00 snídaně

9.45 – 11.00 led CZE

12.00 oběd

15.00 svačina

16.15 – 17.30 led CZE

18.30 večeře

20.30 svačina

4.11. 8.00 snídaně

9.45 – 11.00 led CZE

12.00 oběd

15.00 svačina

16.15 – 17.30 led CZE

18.30 večeře

20.30 svačina

5.11.	8.00	snídaně
	9.45 – 11.00	led CZE
	12.00	oběd
	14.45	svačina
	15.45 – 17.00	led CZE
	18.30	večeře
	20.30	svačina
6.11.	8.00	snídaně
	9.30 – 10.15	led CZE
	11.30	oběd
	14.30	svačina + teorie
	18.00	CZE U16 – SUI U16
	21.00	večeře
7.11.	8.00	snídaně
	9.30 – 10.15	led CZE
	11.30	oběd
	14.30	svačina + teorie
	18.00	CZE U16 – SUI U16
	21.00	večeře
8.11.	9.00	brunch + teorie
	13.00	CZE U16 – SUI U16