



Oddílům ledního hokeje, nominovaným hráčům

V Praze dne 16. října 2015

POZVÁNKA

Nominace vedení a hráčů - **útočníci U14** na jednodenní soustředění v Rokycanech. Sraz nominovaných je **20. října 2015 v 9:30 hodin** na ZS v Rokycanech. Konec akce je plánován přibližně v 16:00 hodin tamtéž.

Trenéři: Viktor Ujčík, Pavel Arnošt, Petr Studnička, Josef Beránek, Tomáš Vlasák

Hráči:

HC Plzeň 1929: Sousa De Maxmilian, Sebastian Malát
HC Motor Č. Budějovice: Jaroslav Pouzar, David Kouba
IHC Písek: František Schwartz, Kryštof Kovařík
HC Tábor: Pavel Berka, Kryštof Lang
HC Strakonice: Jan Janoch, Tomáš Hollar
HC Kobra Praha: Jakub Rybarovski, Jakub Altrichter
HC Meteor Třemošná: Adam Ženíšek, Sebastian Seidler

Program:

9:30 sraz na ZS
9:45 rozcvičení mimo led
10:45-11:45 trénink na ledě
12:15 oběd
12:45 teorie + video
14:30-15:30 trénink na ledě
16:00 ukončení akce

Důležité:

- Všichni si vezmou s sebou kartičku pojištění.
- Všichni hráči si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj a výzbroj, dostatečný počet holí. Hráči, kteří mají nadstandardní nože, si přivezou náhradní s sebou.
- Všichni hráči si vezmou s sebou sportovní oblečení na rozcvičku mimo led.
- Tato akce je **otevřená pro držitele trenérských licencí ČSLH**, účast se započítává jako doškolení pro prodloužení platnosti trenérských průkazů. Trenéři mohou tréninky sledovat z tribuny nebo ze střídačky, ale **mají také možnost vzít si brusle a přímo na ledě sledovat samotná cvičení i konkrétní pokyny, které hráči dostávají.**
- Omluvy – Pavel Arnošt – tel.: 773 826 448; e-mail: arnost@czechockey.cz

Slavomír Lener
šéftrenér ČSLH
Český svaz ledního hokeje z.s.

Pavel Arnošt
trenér ČSLH
Český svaz ledního hokeje z.s.

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park
Českomoravská 2420/15
190 00 Praha 9
e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000
Fax: +420 211 158 031
www.cslh.cz

