



Oddílům ledního hokeje, nominovaným hráčům

V Praze dne 16. října 2015

## POZVÁNKA

Nominace vedení a hráčů - **obránci U14** na jednodenní soustředění v Rokycanech. Sraz nominovaných je **20. října 2015 v 8:30 hodin** na ZS v Rokycanech. Konec akce je plánován přibližně v 15:00 hodin tamtéž.

**Trenéři:** Radim Skuhrovec, Pavel Arnošt, Petr Studnička, Libor Procházka

### Hráči:

HC Plzeň 1929: Vladimír Kremláček, Tomáš Pánek  
HC Motor Č. Budějovice: Filip Řehout, Jiří Remta  
IHC Písek: Jan Kurfurst, Petr Smola  
HC Tábor: Lukáš Pavlát, Michal Dančišin  
HC Strakonice: Václav Svach, Albert Budík  
HC Kobra Praha: Ondřej Stejskal, Daniel Suda  
HC Meteor Třemošná: Josef Štaif, David Hrubý

### Program:

8:30 sraz na ZS  
8:45 rozcvičení mimo led  
9:30-10:30 trénink na ledě  
11:00 oběd  
11:45 teorie + video  
13:15-14:15 trénink na ledě  
15:00 ukončení akce

### Důležité:

- Všichni si vezmou s sebou kartičku pojištění.
- Všichni hráči si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj a výzbroj, dostatečný počet holí. Hráči, kteří mají nadstandardní nože, si přivezou náhradní s sebou.
- Všichni hráči si vezmou s sebou sportovní oblečení na rozcvičku mimo led.
- Tato akce je **otevřená pro držitele trenérských licencí ČSLH**, účast se započítává jako doškolení pro prodloužení platnosti trenérských průkazů. Trenéři mohou tréninky sledovat z tribuny nebo ze střídačky, ale **mají také možnost vzít si brusle a přímo na ledě sledovat samotná cvičení i konkrétní pokyny, které hráči dostávají.**
- Omluvy – Pavel Arnošt – tel.: 773 826 448; e-mail: arnost@czechockey.cz

Slavomír Lener  
šéftrenér ČSLH  
Český svaz ledního hokeje z.s.

Pavel Arnošt  
trenér ČSLH  
Český svaz ledního hokeje z.s.

### Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park  
Českomoravská 2420/15  
190 00 Praha 9  
e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000  
Fax: +420 211 158 031  
www.cslh.cz

