



Oddílům ledního hokeje, nominovaným hráčům

V Praze dne 15. října 2015

POZVÁNKA

Nominace vedení a hráčů - **obránci U14** na jednodenní soustředění v Chomutově. Sraz nominovaných je **19. října 2015 v 9:00 hodin** na ZS v Chomutově. Konec akce je plánován přibližně v 15:30 hodin tamtéž.

Trenéři: Radim Škuhrovec, Pavel Arnošt, Petr Studnička, Jiří Šlégr, Libor Procházka, Martin Štěpánek

Hráči:
HC Energie K. Vary: Jan Kosina, Vladislav Pohanka
HC Litvínov: Kristián Kudrhalt, Vojtěch Jonák
HC Sparta Praha: Marek Bláha, Šimon Truhlář
Piráti Chomutov: David Petrásek, Jakub Malický
Prac. zálohy Kladno: Jakub Dobrovolný, Matyáš Brejcha
Rytíři Kladno: Filip Staněk, Jakub Robovský
Stadion Litoměřice: Jan Hozák, Jan Vahalík

Program:
9:00 sraz na ZS
9:15 rozcvičení mimo led
10:00-11:00 trénink na ledě
11:30 oběd
12:15 teorie + video
13:45-14:45 trénink na ledě
15:30 ukončení akce

Důležité:

- Všichni si vezmou s sebou kartičku pojištění.
- Všichni hráči si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj a výzbroj, dostatečný počet holí. Hráči, kteří mají nadstandardní nože, si přivezou náhradní s sebou.
- Všichni hráči si vezmou s sebou sportovní oblečení na rozcvičku mimo led.
- Tato akce je **otevřená pro držitele trenérských licencí ČSLH**, účast se započítává jako doškolení pro prodloužení platnosti trenérských průkazů. Trenéři mohou tréninky sledovat z tribuny nebo ze střídačky, ale **mají také možnost vzít si brusle a přímo na ledě sledovat samotná cvičení i konkrétní pokyny, které hráči dostávají.**
- Omluvy – Pavel Arnošt – tel.: 773 826 448; e-mail: arnost@czechockey.cz

Slavomír Lener
šéftrenér ČSLH
Český svaz ledního hokeje z.s.

Pavel Arnošt
trenér ČSLH
Český svaz ledního hokeje z.s.

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park
Českomoravská 2420/15
190 00 Praha 9
e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000
Fax: +420 211 158 031
www.cslh.cz

