

Program reprezentace ČR 18
2 utkání CZE – RUS, Příbram
14. - 18. 10. 2015

Sraz na ZS Příbram ve středu 14. 10. 2015 v 17:00 h

Konec akce na ZS Příbram v neděli 18. 10. 2015 po skončení utkání cca 20:00 h

Středa 14.10.2015

Sraz na ZS Příbram	17:00
Trénink led	18:00-19:00
Večeře	20:00
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Čtvrtek 15.10.2015

Budíček	8:00
Snídaně	8:15
Trénink led	10:00-11:15
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	14:30
Trénink led	16:30-17:45
Regenerace	18:30-19:30
Večeře	19:30
Video	21:15
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Pátek 16.10.2015

Budíček	8:00
Snídaně	8:15
Trénink led	10:00-11:15
Oběd + polední klid	12:30
Svačina	14:30
Trénink led	16:30-17:45
Večeře	19:00
Video	21:15
Svačina	21:30
Večerka	22:00

Sobota 17.10.2015

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink led	9:30-10:00
Oběd + polední klid	11:30
Video	15:15
Svačina	15:30
Utkání CZE – RUS U18	18:00-20:00
Večeře	21:00
Večerka	22:00

Neděle 18.10.2015

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
Trénink led	9:30-10:00
Oběd + polední klid	11:30
Video	14:15
Svačina	14:30
Utkání CZE – RUS U18	17:00-19:00
Ukončení akce po utkání	cca 20:00