



Oddílům ledního hokeje, nominovaným hráčům

V Praze dne 25. září 2015

POZVÁNKA

Nominace vedení a hráčů - **obránci U14** na jednodenní soustředění v Kroměříži. Sraz nominovaných je **30. září 2015 v 9:00 hodin** na ZS v Kroměříži. Konec akce je plánován přibližně v 14:45 hodin tamtéž.

Trenéři: Radim Skuhrovec, Pavel Arnošt, Petr Studnička, Martin Hamrлік

Hráči:

BK Havlíčkův Brod:	Matula David, Vacík Dominik
HC Dukla Jihlava:	Brož Petr, Poledna Michal
HC Kometa Brno:	Holemý Jan, Sedláček Jan
HC Olomouc:	Čapka Jaroslav, Nekvapil Jiří
HC PSG Zlín:	Forman Michal, Riedl Vojtěch
HC Zubr Přerov:	Raška Lukáš, Zeman Pavel
HCM Warrior Brno:	Vaněk Dominik, Mrkvica Jiří
HK MD Šumperk:	Plhal Jakub, Cekr Lukáš

Program:

9:00	sraz na ZS
9:15	rozcvičení mimo led
10:00-11:00	trénink na ledě
11:30	oběd
12:15	teorie + video
13:45-14:45	trénink na ledě
14:45	ukončení akce

Důležité:

- Všichni si vezmou s sebou kartičku pojištěnce.
- Všichni hráči si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj a výzbroj, dostatečný počet holí. Hráči, kteří mají nadstandardní nože, si přivezou náhradní s sebou.
- Všichni hráči si vezmou s sebou sportovní oblečení na rozcvičku mimo led.
- Tato akce je **otevřená pro držitele trenérských licencí ČSLH**, účast se započítává jako doškolení pro prodloužení platnosti trenérských průkazů. Trenéři mohou tréninky sledovat z tribuny nebo ze střídačky, ale **mají také možnost vzít si brusle a přímo na ledě sledovat samotná cvičení i konkrétní pokyny, které hráči dostávají.**
- Omluvy – Pavel Arnošt – tel.: 773 826 448; e-mail: arnost@czechockey.cz

Slavomír Lener
šéftrenér ČSLH

Pavel Arnošt
trenér ČSLH

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park
Českomoravská 2420/15
190 00 Praha 9
e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000
Fax: +420 211 158 031
www.cslh.cz





ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE

ZAKLÁDAJÍCÍ ČLEN IIHF - 1908 - FOUNDING MEMBER OF THE IIHF

CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Český svaz ledního hokeje z.s.

Český svaz ledního hokeje z.s.

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park

Českomoravská 2420/15

190 00 Praha 9

e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000

Fax: +420 211 158 031

www.cslh.cz

