



Oddílům ledního hokeje, nominovaným hráčům

V Praze dne 25. září 2015

POZVÁNKA

Nominace vedení a hráčů - **obránci U14** na jednodenní soustředění v Mladé Boleslavi. Sraz nominovaných je **29. září 2015 v 9:00 hodin** na ZS v Mladé Boleslavi. Konec akce je plánován přibližně v 14:30 hodin tamtéž.

Trenéři: Radim Skuhrovec, Pavel Arnošt, Petr Studnička, Jaroslav Nedvěd, Libor Procházka, David Kočí, Boris Žabka

Hráči:

Bílí tygři Liberec: Starý Adam, Hampel Jan
BK Mladá Boleslav: Holoubek Tomáš, Filip Maxmilián
HC Dynamo Pardubice: Hrádek Michal, Odehnal Matěj
HC Hvězda Praha: Adamec Timotej, Krejčík Martin
HC Letci Letňany: Krutil Michal, Klatt Adam
HC Slavia Praha: Topol Jakub, Matějka Jan
Mountfield HK, a.s.: Naar Jakub, Heligr Jakub
SC Kolín: Kopecký Josef, Grauer Jakub

Program:

9:00 sraz na ZS
9:15 rozcvičení mimo led
10:00-11:00 trénink na ledě
11:30 oběd
12:00 teorie + video
13:30-14:30 trénink na ledě
14:30 ukončení akce

Důležité:

- Všichni si vezmou s sebou kartičku pojištění.
- Všichni hráči si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj a výzbroj, dostatečný počet holí. Hráči, kteří mají nadstandardní nože, si přivezou náhradní s sebou.
- Všichni hráči si vezmou s sebou sportovní oblečení na rozcvičku mimo led.
- Tato akce je **otevřená pro držitele trenérských licencí ČSLH**, účast se započítává jako doškolení pro prodloužení platnosti trenérských průkazů. Trenéři mohou tréninky sledovat z tribuny nebo ze střídačky, ale **mají také možnost vzít si brusle a přímo na ledě sledovat samotná cvičení i konkrétní pokyny, které hráči dostávají.**
- Omluvy – Pavel Arnošt – tel.: 773 826 448; e-mail: arnost@czechockey.cz

Slavomír Lener
šéftrenér ČSLH
Český svaz ledního hokeje z.s.

Pavel Arnošt
trenér ČSLH
Český svaz ledního hokeje z.s.

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park
Českomoravská 2420/15
190 00 Praha 9
e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000
Fax: +420 211 158 031
www.cslh.cz

