

**Program reprezentace ČR 18**  
**Přípravný kemp, České Budějovice,**  
**28. - 30. 9. 2015**

Sraz v pondělí 28. 9. 2015 v 10:30 hodin na ZS Č. Budějovice.  
Konec akce ve středu 30. 9. 2015 v 11:30 na ZS Č. Budějovice.

**Pondělí 28.9.2015**

Sraz na ZS Č. Budějovice	10:30
<b>Trénink led – plocha 1</b>	<b>11:30-12:45</b>
Oběd + polední klid	13:30
Svačina	16:00
<b>Trénink led – plocha 2</b>	<b>17:30-18:45</b>
Regenerace	19:15
Večeře	20:00
Video	21:15
Svačina	21:30
Večerka	22:00

**Úterý 29.9.2015**

Budíček	8:15
Snídaně	8:30
<b>Trénink led – plocha 2</b>	<b>10:00-11:15</b>
Oběd + polední klid	12:00
Svačina	14:30
<b>Trénink led – plocha 1</b>	<b>16:00-17:15</b>
Večeře	18:30
Video	21:15
Svačina	21:30
Večerka	22:00

**Středa 30.9.2015**

Budíček	7:45
Snídaně	8:00
<b>Trénink led – plocha 2</b>	<b>9:30-10:45</b>
Ukončení akce	11:30