



ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz



Pozvánka na seminář trenérů

Český svaz ledního hokeje pořádá dne 25. ledna 2011 seminář pro hlavní trenéry týmů hrajících NOEN extraligu juniorů či extraligu staršího dorostu na seminář, jehož tématem bude hodnocení akcí juniorských reprezentačních výběrů a individuální trénink a kondice v hlavním období.

Místo: Hotel Hesperia a zimní stadion, Olomouc

Program:

10:00	Prezentace v Hotelu Hesperia
10:30 – 12:00	Hodnocení reprezentačních akcí U17 a U20 (p. Veber, p. Přerost)
12:15 – 12:45	Příprava mimo led (p. Tlačil) – video
13:00 – 13:30	Individuální trénink na ledě (p. Arnošt, p. Kročák, p. Geffert) - video
13:30 – 14:00	Přesun z Hotelu Hesperia na zimní stadion
14:00 – 15:00	Individuální trénink na ledě (p. Přecechtěl, p. Veber, p. Bukač, p. Petr)
15:00 – 15:30	Občerstvení

Úč. poplatek: 300 Kč

Upozornění: Druhý obsahem shodný semináře se koná 24. 1. 2011 od 9:30 v Praze.

Seminář se započítává jako doškolovací akce.

Semináře se zúčastní povinně trenéři družstev umístěných po konci dlouhodobé části na 1. až 12. místě v NOEN extralize juniorů a na 1. až 4. místě jednotlivých skupin v extralize staršího dorostu. Trenéři (i asistenti) ostatních družstev (včetně trenérů mladšího dorostu) se mohou zúčastnit dobrovolně.

Prosím sekretáře / manažery klubů, aby vyrozuměli trenéry uvedených družstev o této akci.

V Praze dne 14. 1. 2011

Slavomír Lener, šéftrenér ČSLH
mobil: 724 169 011
e-mail: lener@cslh.cz, leners@email.cz