

# Program reprezentace U19

Kemp před turnajem pěti zemí ve Finsku, 1. - 5. února 2014

**Sraz:** 1.2. SOBOTA, ZS ROKYCANY  
**Konec akce:** 10.2. PONDĚLÍ, 18:45 LETIŠTĚ VH

**Ubytování:** ZS ROKYCANY

**SOBOTA 1.2.** sraz 17:00  
zapracování 18:00  
trénink led 19:00 20:30  
večeře 21:00  
VEČERKA 23:00

**NEDĚLE 2.2.** snídaně 8:15  
zapracování 9:00  
trénink led 10:00 - 11:30  
oběd 12:00  
svačina 14:00  
trénink led 15:15 - 16:45  
tělocvična 17:15 - 17:45  
večeře + porada 18:15  
II večeře 21:45  
VEČERKA 22:00

**PONDĚLÍ 3.2.** snídaně 8:15  
zapracování 9:00  
trénink led 10:00 - 11:30  
oběd 12:00  
svačina 14:30  
porada 14:45  
tělocvična 15:30 16:00  
trénink led 17:00 - 18:30  
rehabilitace 19:00  
večeře 20:15  
II večeře 21:45  
VEČERKA 22:00

**ÚTERÝ 4.2.** snídaně 8:15  
zapracování 9:00  
trénink led 10:00 - 11:30  
oběd 12:00  
svačina 14:30  
porada 14:45  
tělocvična 15:30 16:00  
trénink led 17:00 - 18:30  
rehabilitace 19:00  
večeře 20:15  
II večeře 21:45  
VEČERKA 22:00

**STŘEDA 5.2.** snídaně 8:15  
zapracování 9:00  
trénink led 10:00 - 11:30  
oběd 12:00  
svačina 15:30  
ODJEZD ROKYCANY - PRAHA 16:30  
ODLET PRAHA 19:35  
PŘÍLET HELSINKY 22:50  
příjezd Järvenpää 0:00