

# Program reprezentace ČR U17

## trojutkání ve Finsku, 3. - 10. listopadu 2013

### Neděle 3.11.

sraz do 15:30 na ZS ve Slaném

fasování + ubytování

**18:30 - 19:30** led  
20:00 večeře  
20:30 fyzio  
21:45 2. večeře  
22:00 večerka

### Pondělí 4.11.

7:30 budíček  
8:00 snídaně  
9:00 - 9:45 trénink mimo led + fyzio  
**10:15 - 11:30** led  
12:30 oběd + polední klid  
14:15 trénink mimo led + fyzio  
15:15 svačina  
15:30 - 15:45 porada  
**17:15 - 18:45** led  
19:45 večeře  
20:15 fyzio  
21:30 2. večeře  
22:00 večerka

### Úterý 5.11.

7:30 budíček  
8:00 snídaně  
9:00 - 9:45 trénink mimo led + fyzio  
**10:15 - 11:30** led  
12:30 oběd + polední klid  
14:15 trénink mimo led + fyzio  
15:15 svačina  
15:30 - 15:45 porada  
**17:15 - 18:45** led  
19:45 večeře  
20:15 fyzio  
21:30 2. večeře  
22:00 večerka

### Středa 6.11.

7:00 budíček  
7:30 snídaně  
**9:00 - 10:15** led  
11:15 oběd + polední klid  
14:00 svačina  
**15:30 - 17:00** led  
17:30 fyzio  
19:45 večeře  
21:00 porada  
21:30 2. večeře  
22:00 večerka

### Čtvrtek 7.11.

7:30 budíček  
8:00 snídaně  
**10:15 - 11:30** led  
12:30 oběd + polední klid  
14:00 balení a nakládání  
15:00 večeře + balíček na cestu  
15:30 odjezd na letiště  
19:35 odlet z Prahy  
22:50 přílet do Helsinek  
bus do Tampere (snack)  
ubytování

### Pátek 8.11.

7:15 budíček  
7:30 snídaně  
7:50 bus do haly  
**9:00 - 10:00** led  
10:45 bus do hotelu  
11:00 oběd + polední klid  
14:30 svačina  
15:00 bus do Hammenkyro  
16:30 příjezd do Hammenkyro + svačina  
**18:30** **FIN - CZE (v Hammenkyro)**  
21:30 večeře  
22:00 bus do Tampere

### Sobota 9.11.

6:15	budíček
6:30	snídaně
6:50	bus do haly
<b>8:00 - 9:00</b>	<b>led</b>
9:45	bus do hotelu
11:00	porada
11:30	oběd
12:00	bus do Parkano
14:00	příjezd do Parkano + svačina
<b>16:00</b>	<b>FIN - CZE (v Parkano)</b>
19:00	večeře
19:30	bus do Tampere
22:00	2. večeře

### Neděle 10.11.

7:30	budíček
8:15	snídaně
8:50	bus do haly
<b>11:00</b>	<b>FIN - CZE (v Tampere)</b>
14:00	oběd
14:30	odjezd do Helsinek
16:00	příjezd na letiště
19:00	odlet z Helsinek
20:25	přílet do Prahy
	bus do Slaného
21:30	večeře
22:00	ukončení akce na ZS ve Slaném